

HOW TO REDUCE LEAD IN YOUR DRINKING WATER



1. Flush Your Pipes.

For most of us, flushing tap water is a simple and inexpensive way for you to help protect your family's health. Flushing the pipes in your home usually uses less than one or two gallons of water and costs only a few cents per month. To flush, let the water run from the tap before using it for drinking or cooking any time the water in a faucet has gone unused for more than six hours. The longer water resides in your plumbing, the greater the chance that trace amounts of lead may have leached into the water.

Run the cold water faucet until the water shows a significant temperature change, and then for approximately an additional minute before drinking. To conserve water, fill a couple of bottles with water after flushing the tap and, when possible, use the first flush water to wash dishes or water plants.

2. Use only cold water for cooking and drinking.

Avoid drinking water or cooking with water taken from the hot water tap. Hot water can dissolve lead more quickly than cold water. If you need hot water for consumption, use cold tap water heated on the stove.

3. Remove debris from faucet strainers/aerators regularly.

Remove loose lead solder and debris that may accumulate in your faucet strainers/aerators due to the recent lead service line replacement. You can do this by removing the faucet strainers from all taps and running the water from 3 to 5 minutes. Thereafter, periodically remove the strainers and flush out any debris that has accumulated over time.

4. Install a Point of Use home treatment device.

Tap filter: These home treatment devices are limited in that each unit treats only the water that flows from the faucet to which it is connected, and all of them require periodic regular maintenance and replacement. Devices such as reverse osmosis systems or distillers can effectively remove trace amounts of lead from your drinking water. Some activated carbon filters may reduce lead levels at the tap. You should investigate all lead reduction claims for such devices. One way to do this is to look for the National Sanitation Foundation (NSF) mark on the package or product. NSF tests and verifies products, such as drinking water treatment units, to determine whether they comply with specific standards, including the claims made by the manufacturer. Those products that pass the NSF's standards can bear the NSF mark. If you want more information about drinking water treatment devices, you can contact NSF at (800-NSF-8010) or visit their web site at www.nsf.com.

Countertop filter: Filtering systems are now widely available at most home-goods or department stores. Again, filters that pass NSF's testing criteria will carry the NSF mark. It is important to follow the product usage and filter replacement instructions. Leaving a filter in for longer than its recommended life can actually cause levels of lead or other contaminants to increase because of accumulation in the filter. In addition, there is a potential for bacterial contamination.

5. Replace internal plumbing (lead based soldered pipes, brass/chrome-plated faucets) that may contain lead.

Cómo Reducir el Contenido De Plomo En Su Agua Potable



1. Deje Correr Agua por las Tuberías. Para la mayoría de nosotros, dejar correr el agua de la llave es una manera sencilla y poco costosa para ayudar en proteger la salud de nuestras familias. Al dejar correr el agua por las tuberías en su casa, normalmente se ocupa menos de uno o dos galones de agua y cuesta solo unos centavos por mes. Para hacerlo, deje que corre el agua de la llave antes de usarlo para tomar o cocinar cada vez que no se ha usado agua de la llave por más de seis horas. El más tiempo que el agua quede en su plomería, mayor es la posibilidad que rastros de plomo puedan haberse filtrado al agua.

Si el agua ha estado estancado por más de 6 horas, deje que corra el agua fría de la llave hasta que el agua se pone notablemente más fría y luego por otro minuto (normalmente un total de 3 a 5 minutos) antes de usarlo para tomar o cocinar. Para conservar el agua, llene un par de botellas con agua después de dejar correr el agua de la llave y en lo posible, ocupe el primer agua que sale para lavar los platos o regar las plantas. Si el agua no ha estado estancado por un largo tiempo, deje correr el agua fría por lo menos 30 segundos antes de usarlo para tomar o cocinar.

2. Ocupe solamente agua fría para cocinar y tomar.

Evite tomar o cocinar con agua que se ha sacado de la llave de agua caliente. El agua caliente puede disolver el plomo más rápidamente que el agua fría. Si necesita agua caliente para consumir, ocupe agua fría calentada en la cocina.

3. Elimine los restos de los filtros y aireadores regularmente.

Elimine las partículas de soldadura de plomo y los restos que puedan acumular en los filtros y aireadores de su llave debido al reciente reemplazo de la línea de servicio. Puede hacerlo al sacar los filtros de todas las llaves y dejar correr el agua por 3 a 5 minutos. De allí en adelante, saque los filtros y deje correr el agua para eliminar los restos que han acumulado con el tiempo.

4. Instale un artefacto para el tratamiento en el Punto de Uso en el hogar que es certificado según NSF 53 o 58 para la eliminación de plomo.

Filtro de la llave: Estos artefactos para el tratamiento en el hogar están limitados en que cada unidad trata solamente el agua que fluye de la llave a que está conectado y todos requieren mantención regularmente y tienen que reemplazarse periódicamente. Los artefactos tales como sistemas de osmosis inversa o destiladores pueden efectivamente eliminar rastros de plomo de su agua potable. Algunos filtros de carbón activado pueden reducir los niveles de plomo que salen de la llave. Usted debería investigar todas las afirmaciones de reducción de plomo que se hacen para dichos artefactos. Una manera de hacerlo es buscar el sello de la *National Sanitation Foundation (NSF)* (Fundación Nacional de Sanitación) en el paquete o producto. La NSF prueba y verifica productos tales como unidades de tratamiento de agua potable para determinar si cumplen normas específicas, incluyendo las afirmaciones que hace el fabricante. Aquellos productos que cumplen las normas de la NSF pueden llevar el sello de la NSF. Si desea mayor información acerca de artefactos de tratamiento de agua potable, puede contactar a la NSF al (800-NSF-8010) o visitar su sitio web www.nsf.com.

Filtro de cubierta: Sistemas de filtración ya están ampliamente disponibles en la mayoría de las tiendas de bienes de hogar o almacenes. Nuevamente, los filtros que cumplen los criterios de prueba de la NSF llevarán el sello NSF. Es importante observar las instrucciones acerca del uso del producto y el reemplazo de los filtros. Si se deja un filtro por más tiempo que su vida recomendada, los niveles de plomo u otros contaminantes efectivamente pueden aumentar debido a la acumulación en el filtro. Además, existe la posibilidad de contaminación por bacterias.

5. Reemplace la plomería interior (tuberías con soldadura a base de plomo, llaves con latón o latón cromado) que puedan contener plomo.